



PROGRAMME *Prévisionnel* EtamineS

Démarrage sur le quartier de KEREDERN



LES DATES et HEURES DES SEQUENCES

***Mardi 07/05/2019 au centre social les AMARRES - Kérédern**

De 9h à 12 h : Que dit mon Image ?

De 13 h 30 à 16h00 : Discussion DIETETIQUE

Jeudi 09/05/2019 à SEMA'For au 10/12 rue Sisley à Brest

De 9h à 12 h : COIFFURE

De 13h30 à 17 h : Séquence ESTHETIQUE

Vendredi 10/05/2019 au centre social les AMARRES - Kérédern

De 10h à 14 h 00 : DIETETIQUE (atelier Cuisine)

Mardi 14/05/2019 à EtamineS - SEMA'For au 10/12 rue Sisley :

De 9h00 à 12h00 : VESTIAIRE

Mercredi 15/05/2019 à EtamineS - SEMA'For au 10/12 rue Sisley :

De 9h à 12h : Fabrication de produits cosmétiques et ménagers

***Le jeudi 16/05/2019 à SEMA'For au 7 rue Watteau- Quartier Europe**

Information Pré bilan santé de la CPAM de 11h à 12h (Bilan le 21/05/19)

De 13h30 à 17 h : EXPRESSION

Vendredi 17/05/2019 au centre social les AMARRES - Kérédern

De 10h à 14 h 00 : DIETETIQUE (atelier Cuisine)

Jeudi 23/05/2019 au centre social les AMARRES - Kérédern et/ou

Vendredi 24/05/2019 au gymnase de Pen ar Stréat - Pontanézen.

De 10 h 30 à 11h30 : Activité Physique Adaptée

Les ateliers Santé à dater

*Possibilité de manger sur place : Pensez à apporter votre repas

