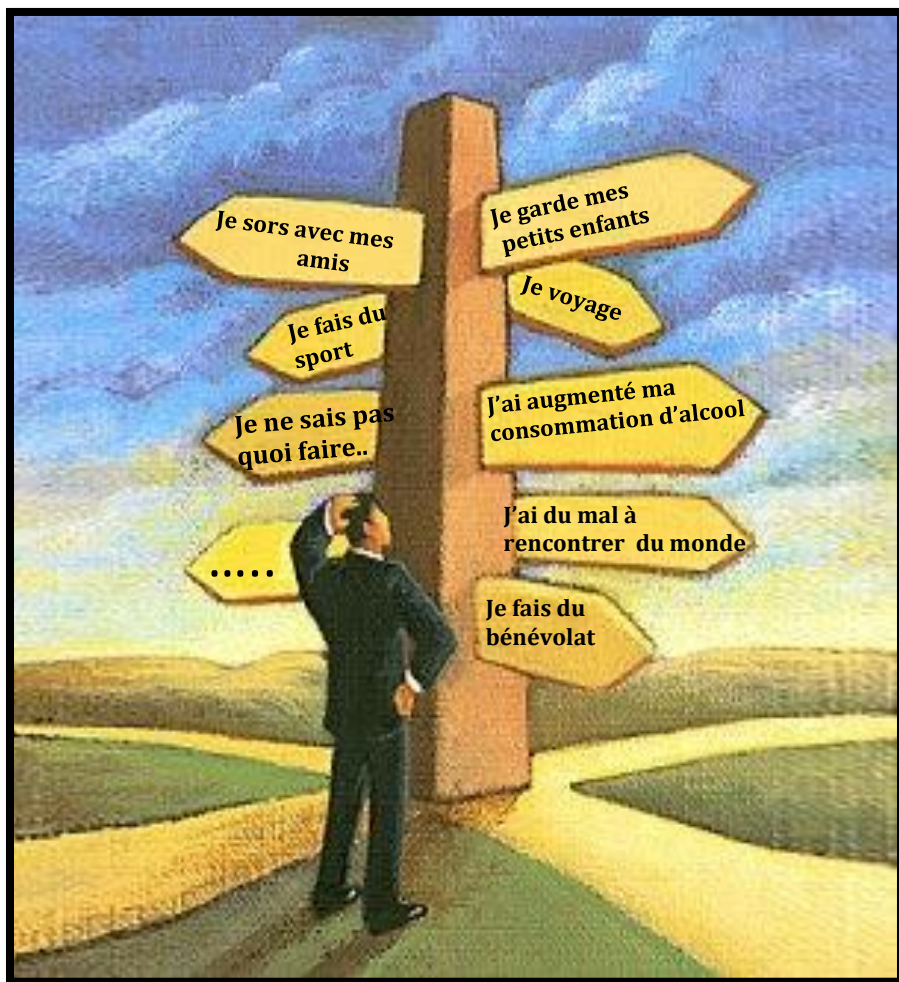


Café discut

Vivre, vieillir, réagir aux changements...



Centre social de Pen ar Créach

4 février 2016

14h-16h

Prendre sa retraite ne va pas toujours de soi : le regard change et de nouveaux repères sont à trouver dans la vie sociale, conjugale, familiale...

Pour la majorité des séniors, la retraite constitue une nouvelle étape de vie dans laquelle ils vont s'épanouir mais pour d'autres face à une réalité trop difficile, l'alcool entre autre, peut devenir un refuge, une béquille.

Comment faire face au changement et s'adapter ?

Venez discuter avec nous autour d'un café crêpes !

Inscription avant le **1 février** auprès de
l'ORB (Office des Retraités Brestois)
Tel : 02 98 80 30 03

Centre social de Pen Ar Créach
13 rue du Professeur Chrétien 29200 BREST
Tram station Menez Paul