

JOUR	ACTIVITES SEPTEMBRE 2010	Horaires	ANIMATEURS	€
MERCREDI 1	CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture ...)	14/16.30	Nadine/	2
	INFORMATIQUE et PETANQUE	14/16.30		1
	JARDIN EXTRAORDINAIRE à PLABENNEC	14/16.30	Anne-Hélène/	2
JEUDI 2	CUISINE	9/14	Nadine/	5
	JEUX + CONSOLE DE JEUX Wii / PETANQUE	14/16.30		1
VENDREDI 3	JEUX + CONSOLE DE JEUX Wii	14/16.30		1
SAMEDI 4	SOPHROLOGIE au PL Guérin	10h ou 11h	Margot	1
	ATELIER PATISSERIE (financement projet du Zef au Sémaphore)	9.30/12	Du Zef au sémaphore	
	VENTE DE GATEAUX (PROJET « Du Zef au Sémaphore »)	10/16	Du Zef au sémaphore	
	REUNION DE PREPARATION pour le bénévolat « DEFI ALZHEIMER »	14/15.30	C'est tout Benev' !	
	PISCINE POUR CEUX QUI SONT INSCRITS AU KAYAK	15.30/17.30	Du Zef au sémaphore	5
	MATCH DE HOCKEY ALBATROS de BREST/ DUCS D'ANGERS	18.45/22	Autonomie	
LUNDI 6	INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux...)	14/16.30	Nadine	1
	CREATIONS MANUELLES	14/16.30	Pauline	2
MARDI 7	JARDIN à PLABENNEC	14/16.30	Anne-Hélène	2
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Pauline	1
MERCREDI 8	CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture ...) Nadine/	14/16.30	Pauline	2
	INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux...) / PETANQUE	14/16.30		1
	PECHE A PIED (apporter un pique nique)	10/16.30	Du zef au Sémaphore	2
JEUDI 9	CUISINE Pauline/ Rosa	9/15	Nadine	5
	JEUX + JEUX Wii / PETANQUE	14/16.30	Pauline	1
	AGENCE TOP DEPART	14/16.30	Anne-Hélène	1
VENDREDI 10	JEUX DE SOCIETE et CONSOLE DE JEUX Wii	14/16.30	Pauline	1
	PREPARATION JOURNEE A DOUARNENEZ	14/16.30	Du zef au Sémaphore	
SAMEDI 11	SOPHROLOGIE au PL Guérin	10h ou 11h	Margot	1
	KAYAK	13/17.30	Du zef au sémaphore	7
	MATCH DE FOOT STADE BRESTOIS/LORIENT	18 ou 19h	Yann/	3
DIMANCHE 12	BENEVOLAT au DEFI ALZHEIMER (St Renan)	8/18	C'est tout Benev'!	
LUNDI 13	ATELIER « ZEN BIEN ETRE » (rue Brizeux)	14/16.30	Françoise	1
	DESSIN / JEUX DE SOCIETE (rue Brizeux)	14/16.30	Pauline/Nadine	2
MARDI 14	AIDE TRAJETS JUSQU'AU NOUVEAU SEMAPHORE (rdv rue Brizeux)	14/16.30	Pauline/Françoise	
	DEMENAGEMENT au 11 rue d'Ouessant	Dès 10h	Volontaires	
MERCREDI 15	DEMENAGEMENT au 11 rue d'Ouessant	Dès 10h	Volontaires	
TOUTES LES ACTIVITES AURONT LIEU 11 RUE D'OUessant à partir du JEUDI 16 SEPTEMBRE				
JEUDI 16	CUISINE (rendez-vous 9h30 rue Boileau) Nadine/Pauline	9.30/14	Rosa	5
	JEUX DE SOCIETE (rue d'Ouessant)	14/16.30	Pauline	1
VENDREDI 17	JEUX DE SOCIETE / PETANQUE (rue d'Ouessant)	14.30/16.30	Pauline	1
	JOURNEE au Sémaphore de Lesneven (apporter un pique nique)	10/17.30	Françoise	2
SAMEDI 18	SOPHROLOGIE au PL Guérin	10h ou 11h	Margot	1
	KAYAK (rdv rue d'Ouessant ou au centre nautique)	13/17.30	Du zef au Sémaphore	7
	REUNION POUR TOUS (Préparation octobre) rue d'Ouessant	14/15	TOUS	
	SORTIE « JOURNEES DU PATRIMOINE » (lieu à préciser)	15/17.30	Anne-H/Françoise	2
LUNDI 20	INFORMATIQUE (Textes, internet, jeux...)	14/16.30	Françoise	1
	CREATIONS MANUELLES	14/16.30	Nadine	2
	JARDIN DE PLABENNEC	14/16.30	Pauline	2
MARDI 21	BALADE	14/16.30	Françoise	2
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Pauline	1
	CHANT au centre social de Keredern	18.15/19.30	Eric/Pauline	1
MERCREDI 22	CREATIONS (peinture, dessins, cartons, bijoux, sculpture ...) Nadine/	14/16.30	Françoise/ Pauline	2
	SORTIE A DOUARNENEZ	9/18	Du Zef au sémaphore	4
JEUDI 23	CUISINE (Rendez-vous 7 rue Boileau)	9.30/14	Rosa/Nadine/Pauline	5
	SORTIE PIQUE NIQUE à CROZON et REPRESENTATION DE LA CHORALE à « HANDIVOIX » (sous réserve)	11/18	Eric/Pauline	2
VENDREDI 24	JEUX / PETANQUE	14/16.30	Pauline	1
	JOURNEE AVEC LE SEMAPHORE DE LESNEVEN (apporter pique nique)	10/17.30	Françoise	2
SAMEDI 25	SOPHROLOGIE au PL Guérin	10h ou 11h	Margot	1
	JOURNEE KAYAK (apporter un pique nique)	8/17.30	Du zef au Sémaphore	14
	REMISE DES TROPHEES « HANDIVOIX » (sous réserve)	11/18	Eric	
LUNDI 27	PETANQUE AVEC L'ESAT de l'IROISE	14/16.30	Pauline/Françoise	2
	CREATIONS / INFORMATIQUE	14/16.30	Nadine	2
MARDI 28	BALADE	14/16.30	Pauline/ Françoise	2
	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE	14/16.30	Christine/Pauline	1
	CHANT au centre social de Keredern	18.15/19.30	Eric/Françoise	1
MERCREDI 29	CREATIONS MANUELLES Nadine/Pauline/ Françoise et PREPARATION EXPO PHOTO du ZEF AU SEMAPHORE	14/16.30	Du Zef au Sémaphore	2
	EXPOSITION du projet « DU ZEF AU SEMAPHORE » et Apéritif à 18h		Dès 16.30	
JEUDI 30	CUISINE (Rendez-vous 7 rue Boileau) Pauline	9.30/14	Rosa/Nadine	5
	JARDIN DE PLABENNEC	14/16.30	Pauline	2