

JOUR	CODE	ACTIVITES SEPTEMBRE 2017	HORAIRES	ENCADRANTS	€
VENDREDI 1er	ATJR	LE CINEMA S'INVITE AU SEMAPHORE (film à choisir ensemble)	14/16.30	Rebecca	2
SAMEDI 2	ATCU	<b>REPAS</b>	11/13.30	Rebecca/Anne-H	6
		<b>REUNION POUR TOUS</b>	13.30/14.30	Rebecca/Anne-H	
	ATSB	<b>BALADE au gré du temps</b>	14.30/17	Rebecca/Anne-H	3
LUNDI 4	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine	6
	ATZ	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Nadine	3
MARDI 5	ATJR	JARDINAGE ET JEUX AU JARDIN PARTAGÉ	14/16.30	Nadine	2
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Autonomie	
MERCREDI 6	ATAC	<b>EXPOSITION PICASSO à Landerneau en train (apporter pique-nique)</b> Départ gare de Brest 12h30 – retour gare landerneau 16h39	<b>10/17</b>	Muriel/Anne-H	3+2
JEUDI 7	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine/Anne-H	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATAC	ATELIER CHANT au Sémaphore	18/19.30	Alain	3
VENDREDI 8	ATJR	<b>Recherche d'activités pour le mois d'octobre et atelier Facebook</b>	14/16.30	Thomas	2
SAMEDI 9		<b>Visite guidée "Au temps de la Reconstruction"</b> <b>Départ à 15h</b> , de l'Office de tourisme de Brest (inscription au Sémaphore) <b>fin 17h</b>		Autonomie sur réservation	6
LUNDI 11	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine	6
	ATB	ATELIER ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Nadine	3
MARDI 12	ATSB	VISITE CIDRERIE DE ROZAVERN à Telgruc-Sur-Mer (15.30 sur place)	14/17.30	Rebecca	3+2
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Autonomie	
MERCREDI 13	ATZ	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Nadine	3
	ATAC	<b>MEDIATHEQUE AUX CAPUCINS</b>	14/16.30	Rebecca	3
JEUDI 14	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine/Anne-H	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATAC	COUTURE A L'IME DE PLABENNEC départ 13h30	13.30/16.30	Rebecca	3
	ATAC	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain	3
VENDREDI 15	ATJR	<b>Création d'un classeur de recettes de cuisine (suite...)</b>	13.30/16.30	Rebecca	2
SAMEDI 16	ATSB	<b>SORTIE AUX 3 CURÉS</b> <b>(apporter un pique-nique) 16 places</b>	10/17.30	Rebecca/ Anne-H	3+17
LUNDI 18	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine	6
	ATJR	JARDINAGE ET JEUX AU JARDIN PARTAGÉ	14/16.30	Anne-Hélène	2
MARDI 19	ATAC	ATELIER MULTIMEDIA au CS Kerourien	15/18	Rebeca	3
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Autonomie	
MERCREDI 20	ATSB	<b>SORTIE AUX 3 CURÉS</b> <b>(apporter un pique-nique) 16 places</b>	10/17.30	Rebecca/ Thomas	3+17
JEUDI 21	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine/Rebecca	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATAC	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain	3
VENDREDI 22	ATB	ATELIER PATISSERIE ET GOUTER	13.30/16.30	Nadine	3
	ATJR	JEUX ET WII	13.30/16.30	Rebecca	2
SAMEDI 23	ATAC	<b>CINEMA (rdv à 13h15 devant le multiplexe Liberté) et pot en ville</b>	13.15/16.30	Nadine	3+3
LUNDI 25	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine	6
	ATAC	ATELIER ART ET DECO	14/16.30	Muriel	3
MARDI 26	ATAC	ATELIER MULTIMEDIA au CS Kerourien	15/18	Thomas	3
		PING PONG au Patronage laïque Guérin	13.30/16.30	Autonomie	
MERCREDI 27	ATSB	<b>Musée du Chemin de fer et visite de Morlaix (apporter pique-nique)</b>	10/17	Thomas	3+2
JEUDI 28	ATCU	CUISINE (menu, courses, préparation du repas et repas convivial)	9/13.30	Nadine	6
	ATJR	PLUMES ET NEURONES EN FOLIE (gymnastique de l'esprit)	14/16.30	Christine/Céline	2
	ATAC	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain	3
VENDREDI 29	ATZ	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30	Nadine	3
	ATJR	JEUX ET WII	14/16.30	Thomas	2
SAMEDI 30	ATCU	<b>REPAS</b>	11/13.30		6
		<b>INITIATION GESTES PREMIERS SECOURS</b>	14/15.30	Maëlys	
	ATB	<b>GOUTER DEBAT</b>	15.30/16.30		3
		<b>FERME TERRE HAPPY bien être avec le cheval en octobre</b> <b>(si inscription suffisante)</b>			3+17
		<b>Sortie à Océanopolis UN SAMEDI en octobre</b> <b>(merci de cocher si vous êtes intéressés 20 places disponibles)</b>			3+12