

JOUR	ACTIVITES SEPTEMBRE 2018	Horaires	ANIMATEURS	€
<b>SAMEDI 1ER</b>	<b>BOWLING (rdv au bowling à 14h – apporter son argent)</b>	14/...	En autonomie	
<b>LUNDI 3</b>	<b>LABYRINTHE GEANT (CHAMP DE MAIS) à Plouneventer</b>	14/17	Guillau/Manon	3
	ATELIER MULTIMEDIA (aide smartphones, Facebook, Tablettes)	14/16.30	Nadine/Patricia	3
<b>MARDI 4</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : VIVA ITALIA</b>	9/13.30	Patricia/Guillau	6
	BENEVOLAT AU REFUGE DE LANDERNEAU	13.30/16.30	Guillau/Patricia	3
	PATISSERIE	14/16.30	Manon/Anaïs	3
<b>MERCREDI 5</b>	<b>BALADE à Ménéham</b>	13.30/17	Guillau/Anaïs	3
	CREATIONS MANUELLES	14/16	Manon/Patricia	2
<b>JEUDI 6</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : VIVA ITALIA</b>	9/13.30	Manon/Anaïs	6
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, ...)	14/16.30	Céline/Christine	2
	<b>MEDIATHEQUE AUX CAPUCINS</b>	14/16.30	Guillaume/Patr	2
	<b>Réunion Conseil consultatif de Quartier : préparation des animations de l'automne sur le quartier de St Marc (Fête de la soupe)</b>	17.30/19.30	Anne-Hélène	
	ATELIER CHANT au Sémaphore -	18/19.30	Alain/Guillaum	3
<b>VENDREDI 7</b>	JEUX DE SOCIETE et console Wii et goûter	14/16.30	Manon/Guillau	3
	CREPES	14/16.30	Patricia	3
<b>SAMEDI 8</b>	<b>REPAS AU SEMAPHORE</b>	<b>11/13.30</b>	Manon/Anaïs	6
	<b>100% SPORT AUX CAPUCINS : Démonstrations et initiations</b>	13.30/17	Manon/Anaïs	3
	<b>REPRESENTATION de la CHORALE dans la matinée aux Amarres</b>		Alain	
<b>DIMANCHE 9</b>	<b>VIDE GRENIER AU CENTRE SOCIAL PEN AR CREACH</b>	14/...	En Autonomie	
<b>LUNDI 10</b>	ART ET DECO		Muriel/Nadine	3
<b>MARDI 11</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : PERIGORD</b>	9/13.30	Nadine/Manon	6
	EXPOSITION AUX BEAUX ARTS « Où sont les femmes ? »	14/16.30	Anaïs/Manon	3
<b>MERCREDI 12</b>	FERME TERRE HAPPY (date à confirmer)	9/11.30		20
	BALADE au Moulin Blanc	14/16.30	Manon/Anaïs	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE	14/16.30		3
<b>JEUDI 13</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : PERIGORD</b>	9/13.30	Manon/Anaïs	6
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, ...)	14/16.30	Céline/Christine	2
	<b>SHOPPING (apporter son argent)</b>	14/17	Manon/Anaïs	2
	ATELIER CHANT au centre Social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Manon	3
<b>VENDREDI 14</b>	<b>ATELIER LUDIQU ET SPORTIF (au Jardin partagé ou sémaphore)</b>	14/16.30	Anaïs/Manon	3
<b>SAMEDI 15</b>	<b>CONSEIL DE VIE SOCIALE (réunion préparation activités octobre)</b>	<b>11/12</b>	Anne-H/Nadine	
	<b>REPAS</b>	<b>12/13.30</b>	Anne-H/Nadine	6
	<b>SORTIE/BALADE : NETTOYAGE DE PLAGÉ à Plougastel</b>	<b>13.30/17.30</b>	Anne-H/Nadine	3
<b>DIMANCHE 16</b>	<b>Visite guidée : Les arbres remarquables et les végétaux insoupçonnés du jardin conservatoire (rdv 14h au pavillon du Stangalar – gratuit)</b>	<b>14/15.30</b>	En Autonomie	
<b>LUNDI 17</b>	KARAOKÉ ET QUIZZ MUSICAL	13.30/17.30	Guillau/Manon	3
	JARDIN	14/16.30	Geneviève/Anaï	2
<b>MARDI 18</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : CHILI</b>	9/13.30	Guillaume/Man	6
	RANGEMENT/BRICOLAGE (Locaux, friperie et Véhicules)	14/16.30	Anaïs/Manon	
<b>MERCREDI 19</b>	<b>PISCINE</b>	14/16.30	Anaïs/Guillaum	6
	<b>CINEMA (rdv 13h15 devant le Liberté) + Pot en ville</b>	13.15/16.30	Nadine/Manon	6
<b>JEUDI 20</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : CHILI</b>	9/13.30	Anaïs/Manon	6
	<b>FERME TERRE HAPPY (date à confirmer)</b>	10/12.30	Guillaume	20
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, ...)	14/16.30	Céline/Christine	2
	DIFFUSION DU FILM SUR LES RETRAITES D'ESAT à Gouesnou	13.30/15.30	Manon/Guillau	3
	CHANT au Centre social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Manon	3
<b>VENDREDI 21</b>	<b>BARBECUE ET APRES MIDI DANSANT au Sémaphore de Lesneven</b>	11/17	Guill/Manon	3
	ATELIER ZEN BIEN ETRE + FRIPERIE	14/16.30	Elodie/Christell	3
<b>SAMEDI 22</b>	<b>3 curés (apporter un pique nique)</b>	<b>10/17</b>	Guillaume/Gene	20
<b>LUNDI 24</b>	ART ET DECO	14/16.30	Muriel/Nadine	3
	<b>REUNION à St Marc –prépa animations de quartier</b>	17.30/19.30	En autonomie	
<b>MARDI 25</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : LIMOUSIN</b>	9/13.30	Nadine/AH	6
	ATELIER MULTIMEDIA	14/16.30	Anaïs/Guill	2
<b>MERCREDI 26</b>	<b>SORTIE AU CHATEAU DE KERJEAN</b>	13.30/17.30	Guillaume/Anaï	3
	<b>SALON DE Coiffure à L'IFAC (apporter son argent)</b>	13/17	Nadine	
<b>JEUDI 27</b>	<b>ATELIER CUISINE – THEME : LIMOUSIN</b>	9/13.30	Anaïs/Guill	6
	PLUMES et NEURONES EN FOLIES (Ecriture, mots mêlés, calculs, ...)	14/16.30	Brigitte/Céline	2
	<b>FORUM BIEN VIEILLIR DANS NOS COMMUNES aux CAPUCINS</b>	13.30/17	Guillaume/Anaï	
	CHANT au Centre social de Kéréderm	18/19.30	Alain/Guillaum	3
<b>VENDREDI 28</b>	<b>ATELIER LUDIQU ET SPORTIF (au Jardin partagé ou sémaphore)</b>	14/16.30	Guillaume/Anaï	3
<b>SAMEDI 29</b>	<b>REPAS</b>	<b>11/13.30</b>	Manon/	6
	<b>FOIRE ST MICHEL</b>	<b>13.30/17</b>	Manon/	2
<b>VENDREDI 29 MARS 2019</b>	<b>STARS 80 A L'ARENA (merci de vous inscrire dès maintenant pour pouvoir acheter le nombre de places nécessaires)</b>	<b>18/0.30</b>		55