

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Samedi et jours fériés
selon les demandes du groupe

Une équipe vous accompagne:

Deux animateurs
Des bénévoles et associations partenaires
Des stagiaires
Un volontaire en service civique

La Boussole a pour parrain la Ligue de l'Enseignement et pour gestionnaire l'AGEHB

la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire


AGEHB
Ensemble Actifs Solidaires

CONTACT:

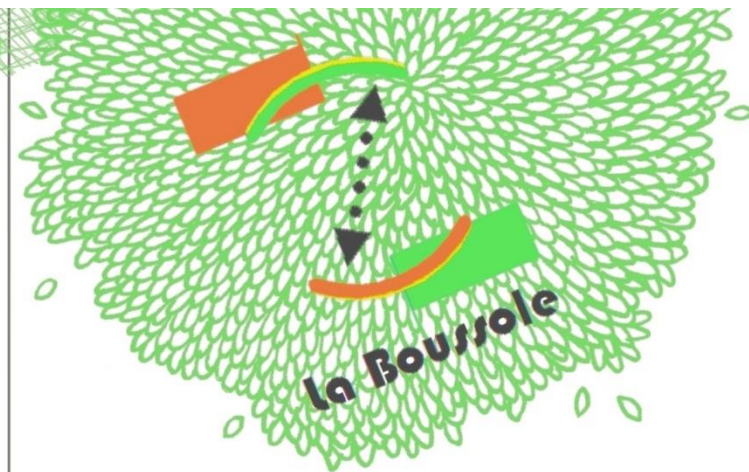
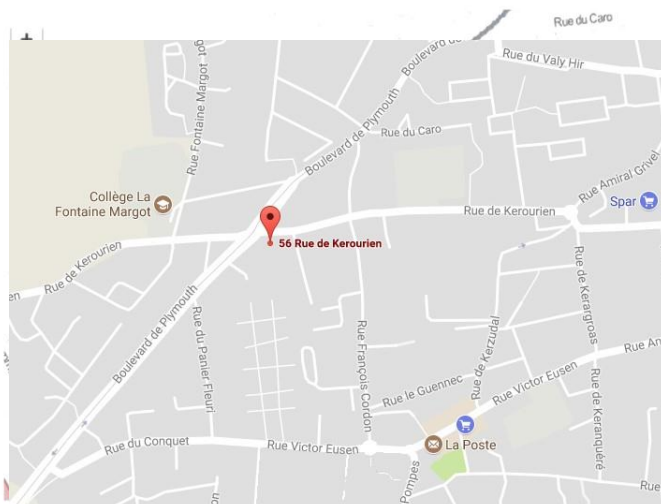
56 rue de Kerourien
29200 Brest
(En face du château d'eau)

Tél : 02 29 05 19 91

laboussole@agehb.asso.fr
gem29.laboussole@gmail.com

gemlaboussole.wixsite.com/accueil
Facebook: Gem Brest Boussole

Tramway A : arrêt Keranroux
Bus ligne 1 : arrêt Saint-Pierre
Bus ligne 6 : arrêt Coat Tan



La BOUSSOLE
Groupe d'entraide mutuelle



Qu'est ce que le GEM ?

C'est une association loi 1901
C'est un Groupe d'Entraide Mutuelle, regroupant des personnes
en fragilité psychiques et/ou isolées socialement



A quoi sert-il ?

Il vise à rompre l'isolement, à créer du lien social.
Les nouveaux adhérents choisissent de s'associer au groupe,
de s'entraider, de s'impliquer dans le fonctionnement de l'association.

A qui s'adresse t-il ?

Aux personnes adultes qui sont
en souffrance psychique et/ou isolées socialement
Adhésion à l'association (30 euros/an)



Par qui est-il géré ?

Par des un bureau constitué d'adhérents
élus



Que proposons-nous ?

Se rencontrer
Se divertir
Créer des projets de loisirs et
de séjours
Reprendre confiance en soi au
sein d'un groupe

Quelques activités

Piscine
Anglais
Equithérapie
Balades
Gym Douce
Repas-collectifs
Découvertes sportives
Journée RésO
Jeux de société
Spectacle
Cinéma

En projet

Jardinage
Théâtre
Séjour

Les activités sont proposées
par l'ensemble du groupe