

# JE PRENDS SOIN DE MA SANTE



- Je perçois un minima social : RSA, garantie jeune, allocation de Pôle emploi (ASS), le minimum vieillesse : allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA)...
- Je travaille et réside en France de manière stable et régulière (depuis + de 3 mois)

## J'ai des droits pour couvrir mes frais de santé

## QUE DOIS-JE FAIRE ? OU ALLER ?

Je peux obtenir la protection universelle maladie (PUMA) et la CMU Complémentaire (prise en charge à 100% sans avance de frais)

Je n'ai pas de droit à la CMUC, je ne peux pas payer de mutuelle, j'ai peut-être droit à une aide : L'aide complémentaire santé (ACS)

### Où se renseigner ?

- Régime général : CPAM (caisse d'assurance maladie) - Tél : 3646  
Brest centre-ville Square Marc Sangnier  
Brest Bellevue 1 rue de Savoie  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 -  
site : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- Régime agricole : MSA (mutualité sociale agricole) 02 98 85 79 79  
site : [www.msa-armorique.fr/contact](http://www.msa-armorique.fr/contact)
- Travailleurs indépendants : RSI (Régime social des indépendants) - Tél 36-48 - site : [rsi.fr](http://rsi.fr)

Dossiers téléchargeables sur internet :  
[www.cmu.fr/simulateur](http://www.cmu.fr/simulateur)

### Pour faire le point sur sa santé, avoir des conseils :

- Centre d'examen de santé de la CPAM  
16 rue Mathieu Donnart -  
ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h  
sur RDV - Tél : 02 90 03 31 30

Sont accueillis en priorité les assurés sociaux du régime général :

- Demandeurs d'emploi
- Bénéficiaires des minima sociaux, ASS, RSA, garantie jeunes
- Jeunes de 16 à 25 ans en insertion professionnelle
- Bénéficiaires de la CMU complémentaire
- Personnes en emploi précaire

Déroulement sur une matinée

Une équipe de professionnels de santé réalise des examens :

Bilan sanguin, examen dentaire, auditif, visuel, gynécologique si besoin, électrocardiogramme, dépistage, éducation à la santé.

Informations : - [infosociale.finistere.fr](http://infosociale.finistere.fr) - Repères dans la cité : [www.reperes-brest.net](http://www.reperes-brest.net)



Finistère  
Penn-ar-Bed  
LE DÉPARTEMENT



PIMMS  
PROJET INTERMUNICIPAL  
MUSÉE DE LA VILLE - BREST

